**Тематический час «Быть здоровым – значит здраво мыслить!»**

В Курьяновской сельской библиотеке был проведен тематический час «Быть здоровым – значит здраво мыслить!» для детей  из СРЦ.

Когда мы говорим «здравствуйте» - это значит, что всем желаем здоровья! Детям было предложено задуматься о том, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья? Обсудили также вредные привычки и их последствия. Отравлять себя табаком или алкоголем – это нездорово. У нас есть выбор: можно вместо вредных привычек формировать здоровые, способствующие активности и долголетию, позитивному мышлению.
Ребята вместе с библиотекарем вспомнили пословицы о здоровом образе жизни, также была проведена игра «Верю – не верю», викторина по ЗОЖ. В конце мероприятия детям было предложено нарисовать плакаты на тему: «Алкоголь долой!» Был оформлен открытый просмотр литературы «Трезвость – это возможность жить своим умом и с умом!»

Библиотекарь Курьяновской сельской библиотеки.